

10 Hygienetipps

von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Diese Regeln sollten Sie immer beachten.



Regelmäßig Händewaschen

- Wenn Sie nach Hause kommen
- Vor und während der Zu-

bereitung von Speisen

- Vor den Mahlzeiten
- Nach dem Besuch der Toilette
- Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- Vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- Nach dem Kontakt mit Tieren

Hände gründlich waschen

- Nass machen
- Rundum einseifen
- Zeit lassen
- Gründlich abspülen
- Sorgfältig abtrocknen



Wunden Schützen



Abstand halten



Auf ein sauberes Zuhause achten vor allem in Küche, Bad und Toilette



Mit Lebensmittel hygienisch umgehen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Geschirr und Wäsche heiß waschen



Richtig husten und niesen



Regelmäßig lüften

Vielen Dank für Ihre Solidarität

Selbst- und Fremdschutz ist jedoch weiterhin wichtig

Ganz wichtig: Schutzmaßnahmen einhalten, siehe Vorderseite

- Keine Einkäufe über 30 Euro übernehmen
- Keine bargeldlosen Zahlungsmittel entgegen nehmen (EC-Karten usw.)
- Keine Schlüssel zu Wohnungen entgegennehmen
- Möglichst verpackte Lebensmittel einkaufen

Auf jeden Fall immer 2 Meter Abstand halten

Übergabe des Geldes

- Einkaufsliste und Geld im Umschlag entgegennehmen, nicht von Hand zu Hand (Der Umschlag kann vor der Wohnungstür liegen).

Nach dem Einkauf

- Einkaufsstüte vor die Tür stellen
- Umschlag mit Restgeld dazulegen

Hände waschen

Stand: 20. März 2020